

Warszawa, 17.04.2023r.

Instytut Urządzeń Ekstrakcyjnych sp. z o.o.
ul. Zrembowska 7,
06-200 Maków Mazowiecki

W Zakładzie Technologii Tłuszczów i Koncentratów Spożywczych Instytutu Nauk o Żywności, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie przeprowadzono ilościowe i jakościowe oznaczenia składu kwasów tłuszczowych, stabilności oksydacyjnej, liczby kwasowej i nadtlenkowej oleju z nasion wiesiołka, pozyskanego w drodze ekstrakcji ditlenkiem węgla w stanie nadkrytycznym bezpośrednio od producenta - Instytutu Urządzeń Ekstrakcyjnych Sp. z o.o., ul. Zrembowska 7, 06-200 Maków Mazowiecki. Badania przeprowadzono na olejach pochodzących z trzech partii produkcyjnych.

Uzyskano następujące wyniki oznaczeń:

Skład kwasów tłuszczowych [%]

Szkoła Główna
Gospodarstwa
Wiejskiego w Warszawie

Instytut Nauk o
Żywności
Katedra Technologii i
Oceny Żywności
Zakład Technologii
Tłuszczów i
Koncentratów
Spożywczych
ul. Nowoursynowska 159
C
02-776 Warszawa
+48 22 59 375 25
+48 22 59 375 28
katarzyna_ratusz@
sggw.edu.pl
www.sggw.pl

| Kwas tłuszczowy | | wiesiołka |
|-----------------|------------------|---------------------|
| symbol | nazwa | |
| 16:0 | palmitynowy | 3,17 ± 0,07 |
| 18:0 | stearynowy | 1,87 ± 0,03 |
| 18:1 | oleinowy | 5,30 ± 0,11 |
| 18:2 | linolowy | 76,82 ± 2,59 |
| 18:3 | α-linolenowy | - |
| 18:3 | γ-linolenowy | 10,78 ± 0,67 |
| 20:0 | arachidowy | - |
| 20:1 | ikozenowy | - |
| pozostałe | | 2,06 |
| Σ SFA | nasycone | 6,67 |
| Σ MUFA | jednonienasycone | 5,52 |
| Σ PUFA | wielonienasycone | 87,81 |

Oznaczenie udziału poszczególnych kwasów tłuszczowych dokonano metodą chromatografii gazowej przy użyciu chromatografu gazowego firmy TRACE 1300 (Thermo Fisher Scientific, Inc., Wilmington, DE, US) z detektorem płomieniowo-jonowym FID oznaczenie przeprowadzono zgodnie z PN-EN ISO 5509:2001 (Przygotowanie estrów metylowych kwasów tłuszczowych) i PN-EN ISO 5508:1996 (Analiza estrów metylowych kwasów tłuszczowych metodą chromatografii gazowej). Do rozdzielenia estrów wykorzystano wysokopolarną kolumnę kapilarną firmy Restek, model BPX70 o długości 60 m, średnicy 0,22 mm i grubości fazy 0,25 μm . Temperatura pieca wynosiła 200°C, temperatura nastrzyku 240°C i temperatura detektora 280°C. Próbkę o objętości 0,8 ml nastrzykiwano za pomocą autosamplera w trybie podziału 200:1. W celu zidentyfikowania kwasów tłuszczowych zastosowano mieszaninę 37 estrów metylowych FAME marki Restek. Podany wynik jest średnią z dwóch równoległych oznaczeń.

Stabilność oksydacyjna - czas indukcji utleniania olejów

Oznaczenie stabilności oksydacyjnej badanych olejów przeprowadzono w aparacie Rancimat firmy Metrohm typu 743 (Szwajcaria), zgodnie z normą PN-EN ISO 6886:2009. Metoda opiera się na konduktometrycznym pomiarze lotnych produktów utleniania, powstałych w wyniku oksydacji olejów. Odważona do naczynia reakcyjnego próbka badanego oleju jest przedmuchiwana strumieniem powietrza o określonej temperaturze. W wyniku tego działania powstają lotne produkty utleniania tłuszczu, które następnie przenoszone są do naczynia pomiarowego z wodą redestylowaną. Tam rozpuszczają się i wywołują zmianę przewodności elektrycznej, mierzonej za pomocą elektrod. Nagły wzrost przewodności to efekt wzrostu stężenia produktów oksydacji. Pojawienie się wtórnych produktów przemian wskazuje na koniec etapu indukcji utleniania i początek etapu propagacji. Wyznaczony w ten sposób okres indukcji utleniania [h] jest miarą stabilności oksydacyjnej tłuszczu.

Próbki o masie 3 g przedmuchiwano powietrzem o temperaturze 100°C i prędkości 20 l/h – 5,6 cm³/s. Objętość wody w naczyniach pomiarowych wynosiła 60 cm³. Oznaczenie wykonano w trzech powtórzeniach. Z uzyskanych wyników wyliczono średnie arytmetyczne.

Stabilność oksydacyjna w temperaturze 100 °C – czas indukcji utleniania oleju wyekstrahowanego z nasion wiesiołka -10,27 h \pm 0,19

Liczba kwasowa i nadtlenkowa oleju świeżego i po 13 miesiącach przechowywania w temperaturze pokojowej

Olej świeży (5 dni po ekstrakcji)

Liczba kwasowa = 2,1 mg KOH/g oleju

Liczba nadtlenkowa = 3,5 meq O₂/kg oleju

Po 13 miesiącach przechowywania w temperaturze pokojowej

Liczba kwasowa = 3,4 mg KOH/g oleju

Liczba nadtlenkowa = 6,6 meq O₂/kg oleju

Oznaczenia wykonano zgodnie z normami:

PN-EN ISO 3960:2009. *Oleje i tłuszcze roślinne oraz zwierzęce. Oznaczanie liczby nadtlenkowej. Jodometryczne (wizualne) oznaczanie punktu końcowego.*

PN-EN ISO 660:2010. *Oleje i tłuszcze roślinne oraz zwierzęce. Oznaczanie liczby kwasowej i kwasowości*

Badany olej z wiesiołka, wyekstrahowany ditlenkiem węgla w stanie nadkrytycznym, świeży jak i po 13 miesiącach przechowywania spełnia kryteria określone w Codex Alimentarius (2009)* dla olejów jadalnych tłoczonych na zimno w zakresie liczby kwasowej (<4 mg KOH/g) oraz liczby nadtlenkowej (<15 meq O₂/kg).

Uwzględniając powyższe jako całkowicie bezpieczny można rekomendować 12 miesięczny okres przechowywania badanego oleju z wiesiołka dwuletniego.

*Codex Alimentarius FAO/WHO: Codex standard for named vegetable oils. Codex – ALINORM 09/32/17

Wartość odżywcza 100 ml produktu: (gęstość oleju z wiesiołka 0,92 g/cm³)

| | |
|--|--------------------|
| wartość energetyczna (energia) kJ/kcal | 3404 kJ / 828 kcal |
| tłuszcz [g] | 92 |
| w tym kwasy tłuszczowe | |
| - nasycone | 6,1 |
| - jednonienasycone | 5,1 |
| - wielonienasycone | 81 |
| węglowodany [g] | 0 |
| w tym cukry | 0 |
| białko | 0 |
| Sól | 0 |

Wartość energetyczną obliczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z 25 października 2011 (art. 31, zał. XIV). Zastosowano współczynnik przeliczeniowy dla tłuszczu – 9 kcal/g oraz 37 kJ/g.

Deklaracja wartości odżywczej na etykiecie oleju dotycząca składu grup kwasów tłuszczowych (SFA, MUFA I PUFA) uwzględnia dużą zmienność surowca. Profil kwasów tłuszczowych oleju z nasion poszczególnych partii surowca może różnić się, co wykazano w badaniach przeprowadzonych w Zakładzie Technologii Tłuszczów i Koncentratów Spożywczych SGGW w Warszawie, a opisanych w publikacjach [Ratusz i wsp. 2016; Wroniak i wsp. 2016; Symoniuk i wsp. 2016; Symoniuk i wsp. 2017]. Biorąc pod uwagę, iż skład kwasów tłuszczowych olejów tłoczonych na zimno w bardzo dużym stopniu zależy od jakości surowca i może różnić się w poszczególnych partiach produkcyjnych, można przyjąć, że deklarowane przez producenta wartości limitowanych kwasów tłuszczowych nasyconych, w żadnej z badanych partii nie przekroczyły wartości podanych na etykiecie wyrobu. Przyjęty przez producenta margines błędu, związany ze zmiennością surowca, jest w pełni uzasadniony.

Ponieważ brak jest wytycznych Codex Alimentarius dla olejów ekstrahowanych dwutlenkiem węgla, dlatego w rekomendacjach przyjęto kryteria określone dla innej kategorii olejów jadalnych nierafinowanych – dla olejów tłoczonych na zimno. Przyjęte limity stosowane są powszechnie dla olejów o niskim stopniu przetworzenia, nie poddanych rafinacji chemicznej, podobnie jak ma to miejsce w przypadku ocenianych olejów.

KIEROWNIK ZAKŁADU


/ Dr inż. Katarzyna Ratusz /